

Puhkeaja korraldus

Sillamäe lasteaias Rukkilill

Lasteaia puhkeaja korraldus peab arvestama lapse õigusega päevase uinaku asemel vaikselt tegutseda, sest laps ei pea puhkeajal olema voodis, kui ta ei soovi magada.

Alates neljandast eluaastast peab lapsel olema võimalik valida lasteaias puhkeajal uinaku ja muu vaikse tegevuse vahel (sotsiaalministri 24.09.2010 määruse nr 61 „Tervisekaitsenõuded koolieelses lasteasutuses tervise edendamisele ja päevakavale“ (edaspidi määrus) § 14 lg 4).

Lapsed võivad valida magamise asemel ka muu vaikse tegevuse. Kui laps ei soovi magada, leitakse koostöös vanemaga lahendus. Juhul, kui lapsevanem on selgitanud, et tema laps ei taha päeval magada ja päevane uinak rikub lapse õhtust unerütmi. Kui vanem soovib, et tema laps saaks uinaku asemel midagi vaikselt teha (näiteks vaadata raamatut, joonistada), siis peab lasteaed seda lubama.

Loomulikult peab laps sel ajal tegutsema vaikselt, nii et ta teisi ei segaks. Kõigil lastel on õigus puhkeajale.

Vaikselt voodis lebamise kohustus ei anna lapsele võimalust valida muud vaikset tegevust. Selline nõue ei arvesta lapse heaoluga.

Lasteaed peab vanematega koostööd tegema (määruse § 4).

Vanemate selgitused aitavad õpetajatel lapse vajadusi paremini mõista ja arvestada ning see suurendab lapse heaolu. Uneajal muu tegevuse valikut ei pea otseselt põhjendama.

Samas tuleb vanemal teha lasteaiaga koostööd, et mitte kahjustada lapse heaolu ja tervist.

Hoolekogu või rühma vanemad ei saa aga hinnata, kas lapsed peavad lasteaias puhkeajal magama või mitte. Seda tuleb otsustada lasteaia ja lapsevanema koostöös iga lapse kohta eraldi.

Arvestame puhkeaja korraldamisel lapse õigusega uinaku asemel vaikselt tegutseda.